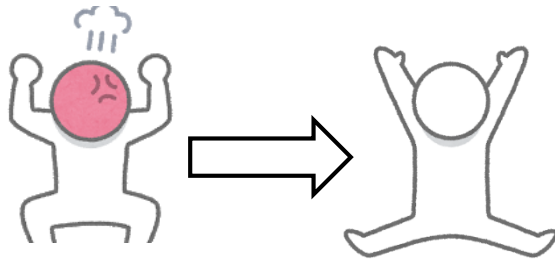


定員50名

いつもイライラしているあなた
(;・D・;) 必聴!



アンガーマネジメント

ちょっとした習慣・考え方を身につけるだけで、
不要なイライラや怒りとは無縁の生活が送れます!

研修会
告知

2019. 9/26 THU
18:30~20:15
(受付開始18:00~)

《介護老人保健施設 勘右エ門》

(枚方市春日北町4-21-1)

※会場へはスリッパと下足袋をお持ちください

申し込み締め切り

9/5 THU

《講師紹介》

株式会社イチタス
代表取締役

一宮 晶

(いちみや あきら)

アンガーマネジメントファシリテーター

認定理学療法士 (地域理学療法/呼吸)

枚方市通所・訪問リハビリテーション連絡協議会副会長

関西大学社会学部産業心理学専攻卒業

アンガーマネジメントとは??

1970年代にアメリカで生まれたとされている、怒りの感情と上手に
付き合うための心理教育・心理トレーニング。

怒らないことを目的とするのではなく、怒る必要のあることは上手に
怒れ、怒る必要のないことは怒らなくて済むようになることを目標と
しています。

主 催 : 枚方市通所・訪問リハビリテーション連絡協議会

お問合せ先 : TEL 072-805-3553 (田中外科通所リハ内 事務局 登美)

申込日 2019年 月 日

枚方市通所・訪問リハビリテーション連絡協議会
研修会申込書

アンガーマネジメント

ちょっとした習慣・考え方を身につけるだけで、
不要なイライラや怒りとは無縁の生活が送れます!

日時：2019年9月26日（木）18：30～20：15（受付18：00～）

会場：介護老人保健施設 勘右エ門（枚方市春日北町4-21-1）

申し込み締め切り：2019年9月5日（THU）

※定員を超えた場合は抽選となります。

抽選の結果ご参加できない場合は別途ご連絡いたします。

※会場へはスリッパと下足袋をお持ちください

所属施設名：

（連絡先電話

）

参加者氏名	職 種	役 職

申し込み先：FAX 072-805-3511

（田中外科通所リハ内 事務局 登美）